

Patient sitzt / liegt

Erscheinungsbild

Alter, Geschlecht, Vigilanz und Orientierung, Sprache, Allgemein- und Ernährungszustand, Gewicht, Größe, Habitus, Deformitäten, Kleidung, Hygiene, Geruch, Haut (Anämie / Ikterus / Zyanose)

Vitalparameter

Puls, Blutdruck (bds, evtl. im Sitzen / Stehen / Liegen), Atemfrequenz, Temperatur, Pulsoxymetrie

Kopf / Hirnnerven / Hals

Schädel: Form, Deformität, Sensibilität / Nervenaustrittspunkte (N. V.), Druck- / Klopf-schmerz NNH, mimische Muskulatur (N. VII), A. temporalis; **Augen:** Lider, Konjunktiven, Skleren, Pupillen (Symmetrie, Form), Pupillenreaktion (direkt / indirekt / Akkommodation), Augenbewegung (N. III / IV / VI), Nystagmus (N. VIII), Fundoskopie (Sehnerv, retinale Gefäße, Papille, Hämorrhagien / Exsudate), Gesichtsfeld / Visus (N. II), Kerne / -reflex (N. V.), Ex- / Enophthalmus; **Nase:** Schleimhaut, Septum, Geruchssinn (N. I); **Ohren:** äußerer Gehörgang, Trommelfell (Lichtreflex, Mobilität), Rinne / Weber (N. VIII); **Mund / Mundhöhle:** Mundgeruch, Lippen, Schleimhaut, Gaumen, Zunge (N. XII), Geschmackssinn (N. VII), Zahnfleisch, Zähne / Zahnersatz, Kaumuskelatur (N. V.), Pharynx, Tonsillen, Würgerreflex (N. IX / X); **Hals:** Kehlkopf, Lymphknoten submental, submandibulär, prä- / postaurikulär, okzipital, zervikal, supraklavikulär

Patient sitzt frei

Schilddrüse: Palpation von dorsal / Auskultation; HWS: Bewegungsumfang, Meningismus / Muskelspasmus, M. sternocleidomastoideus / M. trapezius (N. XI)

Respiratorisch / Thorax

Insp: Form, Symmetrie, Atembewegung, Einsatz von Atemhilfsmuskulatur / interkostale Einziehungen, **Palp:** Druckschmerz, Stimmfremitus („99“); **Perk:** Klopfeschall, Atemverschieblichkeit der Lungengrenzen; **Ausk:** Atemgeräusche, Nebengeräusche, Pleurareiben, Bronchophonie („66“); **Wirbelsäule:** Kyphose, Lordose, Skoliose, Druck- / Klopfschmerz; **Nierenlager:** Klopfschmerz

Patient in Rückenlage, Oberkörper 30°

Kardial

Insp: Jugularvenendruck / -puls, **Palp:** Herzspitzenstoß, Schwirren; **Ausk:** (parasternal 2. ICR re, 2. ICR li, 3. ICR li-Erb, 5. ICR li, Herzspitze): Herztöne (Qualität, Lautstärke, Spaltung, zusätzliche Herztöne), Herzgeräusche (syst. / diast. / kontinuierlich, Lautstärke n. Levine, p. m., Fortleitung, Atemabhängigkeit); Perikardreiben, A. carotis (Strömungsgeräusch, fortgeleitete Herzgeräusche)

Mammae

Symmetrie, Hautveränderung / -einziehung, Sekretion, Raumforderung (Lokalisation, Größe, Druckschmerz, Verschieblichkeit), Lymphknoten axillär

Patient in Rückenlage, flach

Abdomen

Insp: Haut, Nabel, Narben, Bauchdecken, Leberhautzeichen; **Ausk:** Darmgeräusche, Gefäßgeräusche; **Perk:** Klopfeschall, Lebergröße, Aszites (wandernde Flankendämpfung), Raumforderungen, Klopfeschmerz; **Palp:** Druckschmerz, Abwehrspannung, Leberrand, Gallenblase, Milz, Aorta, Raumforderungen (Druckschmerz, Größe, Verschieblichkeit), Nieren, Blase, Lymphknoten inguinal, Hernien, McBurney, Lanz

Vaskulär

arteriell (Amplitude / Strömungsgeräusche): A. radialis, A. ulnaris, A. carotis, Aorta abdominalis, A. femoralis, A. poplitea, A. tibialis post., A. dorsalis pedis; **venös:** Varizen, venöse Insuffizienz

Extremitäten / Haut

Temperatur, Farbe, Pigmentation, Zyanose, Ödem, Trommelschlegelfinger, Turgor, Läsionen, Nägel, Behaarung, Varizen, Ulzera, Petechien, Purpura, Palmarerythem, Spider nävi, Asterixis

Muskuloskeletal

Gelenke: Bewegungsumfang aktiv-passiv (Neutral-Null), Schmerz, Schwellung, Erguss, Erythem, Krepitation, Deformität, Kontraktur, Dislokation, Stabilität; **Knochen:** Bewegungsumfang, Asymmetrie, Schmerzhaftigkeit

Neuro

GCS, MMSE: siehe nachfolgende Tabellen
Motork: Muskelgruppen, Kraft, Tonus, Atrophie, Faszikulation, Klonus, unwillkürliche Bewegungen (Tremor, Tic, Chorea, Athetose, Asterixis, Ataxie), **Klassifikation:** 5-volle Kraft, 4-Bewegung gegen leichten Widerstand, 3-Bewegung gegen Schwerkraft, 2-Bewegung ohne Schwerkraft, 1-schwache Kontraktion, 0-Paralyse; **Imnervierung:** Hüftbeugung L2–L3, Kniestreckung L3–L4, Kniebeugung L5–S1, Plantarflexion S1–S2, Plantar L4–L5; obere Extremität: N. radialis (Handgelenkextension, Daumenextension), N. medianus (Handgelenkbeugung, Langfingerbeugung, M. abductor pollicis brevis), N. ulnaris (M. interossei, M. lumbrales 4/5, M. adductor pollicis)

Reflexe: Biceps C5–C6, Triceps C6–C7, Brachioradialis C5–C6, Patellarsehne L2–L4, Tibialis post. L5–S1, Achillessehne S1–S2, Bauchhautreflexe, Pyramidenbahnzeichen (Babinski)

Koordination: Barany-Zeige-Versuch, Finger-Nase-Versuch, Knie-Hacken-Versuch, Pronation-Supination, Diadochokinese

Sensibilität: spinothalamisch (Schmerz / Temperatur), Hinterstrang (Vibration / Propriozeption): Schmerz (scharf-stumpf), Temperatur, Berührung, Gelenkposition / -bewegung, Vibration, 2-Punkt-Diskrimination (2 mm), Stereognosis, Propriozeption; sensible Dermatome: Schultern C4, Daumen C6, Ulnarseite der Hand C8, Brustwarzen Th4, Nabel Th10, Oberschenkelvorderseite L2, großer Zeh L5, Fußsohle S1, N. radialis (dorsal zwischen Daumen / Zeigefinger), N. medianus (Mittelfingerspitze), N. ulnaris (Kleinfingerspitze)

Optional:

Rektal

Insp: Hautläsionen, Hämorrhoiden, Fissuren, Fisteln, **Palp:** Sphinktertonus, Raumforderungen, Strikturen, Stenosen, Schmerzempfindlichkeit (Douglasschmerz), Prostata, Stuhlfarbe / -konsistenz, Hämoccult-Test

Urogenital

♀ äußere Genitalien, Urethra, Blase, Uterus, Adnexe; ♂ Penis, Scrotum, Hoden, Perineum

Psych

Erscheinungsbild (Habitus, Mimik, Gestik); Bewußtsein (wach / somnolent / soporös / komatös) / Orientierung (Person / Zeit / Ort / Situation) / mnestische Funktion (Aufmerksamkeit / Wahrnehmung / Konzentration); Kontaktaufnahme (Art / Motivation); Intelligenz; Affektivität (Stimmungslage / Affektlabilität / -inkontinenz / -verflachung) / Antrieb (Antriebshemmung / -steigerung); Wahrnehmung (Illusion / Halluzination); Denken (formale / inhaltliche Denkstörung) / Ich-Erleben (Entfremdung / Beeinflussung); Krankheitsgefühl / -einsicht; Suizidalität

Patient steht

Stand / Gangbild, Zehenspitzen- / Fersenstand, Romberg- / Unterberger-Versuch, Globalbewegungen (Nackengeriff, Hocke, Einbeinstand, Seitwärtsbewegung, Drehung)

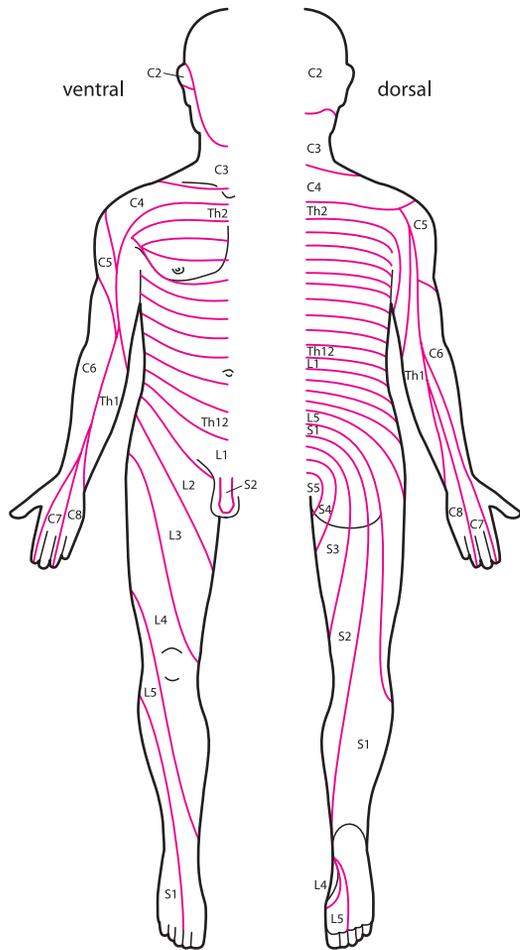
Mini Mental State	Aufgaben	
1. Orientierung	Frage nach Jahr, Jahreszeit, Monat, Wochentag, Datum. Je 1 Punkt. Land, Bundesland, Stadt, Klinik, Stockwerk. Je 1 Punkt.	0-5 0-5
2. Merkfähigkeit	Nennen von 3 Gegenständen (z. B. Ball, Haus, Schlüssel; 1 Sekunde pro Objekt). Patient soll die 3 Gegenstände wiederholen. Pro Gegenstand 1 Punkt.	0-3
3. Aufmerksamkeit / Rechnen	Patient soll von 100 jeweils 7 subtrahieren (100-93-86-79-72-65...) Pro Antwort 1 Punkt, Abbruch nach 5 Antworten.	0-5
4. Kurzzeitgedächtnis	Patient soll die 3 Gegenstände (s. 2.) wiederholen. Pro Gegenstand 1 Punkt.	0-3
5. Sprache / Sprachverständnis	Zeigen von 2 Gegenständen (z. B. Uhr, Stift). Patient soll Gegenstände benennen. Patient soll nachsprechen: „Bitte keine Wenn und Aber“ Patient soll dreiteiligen Befehl ausführen: „Nehmen Sie das Blatt, falten Sie es in der Mitte und legen Sie es auf den Boden“ (1 Punkt pro Handlung)	0-2 0-1 0-3
6. Lesen	Patient soll Aufforderung lesen und umsetzen: „Schließen Sie die Augen“	0-1
7. Schreiben	Patient soll einen kurzen Satz eigener Wahl aufschreiben.	0-1
8. Zeichnen	Patient soll 2 sich überschneidende Fünfecke nachzeichnen (auf separatem Blatt):	0-1



max. 30 Punkte, 24–30 Normalbefund, <23 hinweisend auf Demenz

Glasgow-Coma-Scale	Reaktion	Pupillenweite (mm)	
Augen	Öffnung spontan	4	9
	Öffnung auf Ansprache	3	
	Öffnung auf Schmerzreiz	2	
Motorisch	keine Reaktion	1	8
	gezielte Bewegung auf Aufforderung	6	
	gezielte Abwehr von Schmerzreizen	5	
	pathol. Flexion auf Schmerzreiz	4	
	pathol. Beugesynergismen auf Schmerzreiz	3	
Verbal	pathol. Extension auf Schmerzreiz	3	7
	keine Reaktion auf Schmerzreiz	2	
	orientiert zu Person / Ort / Zeit, beantwortet Fragen	5	
	desorientiert, beantwortet Fragen	4	
	inadäquate verbale Antwort	3	
	unverständliche Laute	2	
	keine verbale Reaktion	1	

max. 15 Punkte, 15 Normalbefund



Auch als PDF verfügbar:

<http://www.lehmanns.de/isbn/9783865419569>



Hauptsymptome bei Präsentation

Grund des Arztbesuches, Symptomcharakterisierung (Lokalisation, Qualität/Quantität, Beginn/Dauer, Verlauf/Frequenz, Auslöser, bessernde/verstärkende Faktoren, Begleitsymptomatik), bisherige Diagnostik/Therapie, körperliche/seelische Beeinträchtigung

Medizinische Vorgeschichte

Med. Vorerkrankungen, Operationen, Unfälle/Trauma, Frakturen, Krankenhausaufenthalte, Erkrankungen im Kindesalter, Vorsorgeuntersuchungen, Impfstatus, geburtshilfliche Anamnese, psychiatrische Vorerkrankungen

Medikamente

Verschreibungspflichtige und frei verkäufliche Medikamente, Handels-/Wirkstoffname, Dosis/Dauer/Grund der Einnahme, Nebenwirkungen, Compliance/Gründe für Non-Compliance, Vitaminpräparate, naturheilkundliche Präparate, Homöopathie

Allergien

Medikamente, Kontrastmittel/Jod, Desinfektionsmittel/Latex/Pflaster, Nahrungsmittel, Konservierungsstoffe incl. Reaktion, Heuschnupfen, Asthma

Sozialanamnese

Psychosoziales Umfeld (Familienstand, soziale Integration, häusliche Umgebung und Versorgung), Berufsanamnese, Alkohol, Nikotin, Drogen-/Medikamentenabusus, Ernährungsgewohnheiten, körperliche Aktivität, Reiseanamnese, Sexualanamnese

Familienanamnese

Gesundheitszustand/Erkrankungen/Todesursache von Eltern/Großeltern/Geschwistern/Kindern, genetische Erkrankungen, maligne Erkrankungen, Diabetes mellitus, Hypertonus, KHK/MI, Apoplex, kolorektale Polypen, Nierenerkrankungen, Tbc, Epilepsie, psychiatrische Erkrankungen

Systemübersicht

Allgemein: allgemeines Befinden/ Gesundheitsstatus, Müdigkeit, körperliche/geistige Leistungsfähigkeit, Fieber/Schüttelfrost, Nachtschweiß, Gewichtsverlust, Appetit/Durst, Gewichtsveränderung, Trinkmenge, Hautveränderung, Juckreiz/ Urtikaria, Nägel, Haarwuchs, erhöhte Blutungsneigung/Hämatome, Hitze-/Kälteintoleranz

Kopf-Hals: Kopfschmerz; Sehstörungen/ Visusverlust/Doppelbilder, Photophobie, Schmerzen, Entzündung, verstärkte Tränensekretion; Hörverlust/Tinnitus/ Ohrenschmerzen/Schwindel, Geruchssinn/NNH-Infekte/Nasenbluten, Geschmackempfinden, Zahnstatus, Zahnfleischbluten, Mundaphten/Ulzera, Halsschmerzen, Lymphknotenschwellungen

Kardiovaskuläres System: Thoraxschmerz, arterieller Hypertonus, Klappenfehler/rheumatisches Fieber, Herzstolpern/Herzrhythmusstörungen, Synkope, Orthopnoe/Dyspnoe, Nykturie, periphere Ödeme, Claudicatio intermittens, venöse Insuffizienz (Schwellung der Beine, sichtbare Venenzeichnung), Ulcus, vorausgegangene Diagnostik: EKG, Belastungs-EKG, Echo, Herzkatheter

Respiratorisches System: Husten, Auswurf, Hämoptyse, Dyspnoe/Orthopnoe, Stridor/Giemen/Asthma, Heiserkeit, Infektionen des respiratorischen Systems, Tbc-Status (frühere Infektion, Therapie, Exposition, Impfstatus)

Gastrointestinales System: Übelkeit, Erbrechen, Nahrungsmittelunverträglichkeit, Hämatemesis, Kaffeesatzerbrechen, Dysphagie/Schluckstörungen, Sodbrennen/Refluxkrankheit, Abdominalschmerz, Diarrhoe/Obstipation, Änderung der Stuhlgewohnheiten (Häufigkeit, Farbe, Konsistenz, Schmerz), Meteorismus, Teerstuhl (Meläna), rektale Blutung/Blutauflagerungen, Hämorrhoiden, Ikterus/gelbe Skleren, heller Stuhl/dunkler Urin

Endokrines System: Hitze-/Kälteintoleranz, Gewichtsveränderungen, Änderungen des Habitus, Struma/Exophthalmus, Hirsutismus/Gynäkomastie, Polyurie/Polydipsie

Urogenitales System: ↑ Frequenz, Harnretention, Oligurie, Probleme beim Wasserlassen (Beginn, abgeschwächter Strahl/Pollakisurie), Dysurie/Algurie, Hämaturie/Nierensteine, Harnwegsinfekt, Inkontinenz/Urge-Symptomatik, Sexuelle Aktivität/Libido, Kontrazeption, Infektionsprophylaxe ♂ Erektile Dysfunktion/Impotenz, Skrotumschwellung, Entzündung, Ulcera/Aphten, Ausfluss, ♀ Menstruation: letzte Periode, Zyklusdauer, Menarche/Menopause, Menstruationsbeschwerden (Metrorrhagie/Menorrhagie/Dysmenorrhoe), Ausfluss, Juckreiz, postmenopausale Blutung, Schwangerschaften/Fehlgeburten/Abort. Vaginismus/Dyspareunie. Brust: Laktation, Knoten, Schmerzen, Entzündung, Selbstuntersuchung, letzter Besuch beim Gynäkologen, Vorsorge/PAP/Mammogramm

Muskuloskeletales System: Schmerzen (Anlauf-/Ruheschmerz, radikulärer Schmerz, Rückenschmerz), Muskelschwäche, Bewegungseinschränkungen, Gelenkschwellung/-steife/-deformität, Arthritis, Gicht, Trauma/Fraktur

Neurologisches System/Psychiatrie: Schwindel/Synkope/Bewusstseinsverlust, Apoplex, Krampfanfälle; Motorik: Schwäche/Lähmung, Atrophie, unwillk. Bewegungen; Sensibilität: Schmerz, Parästhesien, Tremor, Gangunsicherheit/Koordinationsstörungen, Kopfschmerz, kognitive Defizite, Gedächtnisstörung, Konzentrationsstörung, Lesen/Schreiben, Änderung der Stimmungslage, Depression, Trauer, Angstreaktionen, Suizidgedanken, Ich-Störungen/Halluzinationen