

Patient mit Nierensteinen

Hauptsymptomatik

- Akute Harnleiterkolik bei Steinabgang: schwere kolikartige Schmerzen, Ausstrahlung in Rücken / Unterbauch / Hoden bzw. Schamlippen (je nach Steinlokalisation), Übelkeit / Erbrechen, Harndrang, Hämaturie, evtl. reflektorischer Ileus
- Komplikation: Harnwegsinfektion / Urosepsis

Medizinische Vorgeschichte

- Harnstau aufgrund anatomischer / funktioneller Veränderungen
- Harnwegsinfekt (Magnesium-Ammonium-Phosphat-Steine)
- Hyperkalzämie (z. B. Hyperparathyreoidismus, Vit. D-Überdosierung, Immobilisation, Sarkoidose)
- Idiopathische Hyperkalzurie, Hyperoxalurie (M. Crohn, Schädigungen des Ileum), Hyperphosphaturie
- Hyperurikämie (Gicht, myeloproliferative Erkrankungen)
- Hypomagnesiurie, Hypocitraturie

Medikamente

Allergien

- Antibiotika, Antiphlogistika

Sozialanamnese

- eiweißreiche Kost, Dursten, Gewichtsreduktion
- Immobilisation

Familienanamnese

- Nierensteine, anatomische Nierenanomalien, endokrine / metabolische Erkrankungen

Systemübersicht

- **GIT:** Übelkeit, Erbrechen, kolikartiger Abdominalschmerz, Stuhl- / Windverhalt durch reflektorischen Subileus
- **UGT:** Hämaturie, Harndrang, Blasenentenesmen

Körperliche Untersuchung

- **Allgemein:** Allgemein- und Ernährungszustand (z. B. Dehydratation)
- **Vitalzeichen:** evtl. Fieber, Tachykardie und Hypotonie (Sepsis)
- **Abdomen:** abdominaler Druckschmerz bei Palpation, Abwehrspannung / peritonitische Zeichen, evtl. fehlende Darmgeräusche (Ileus)

Diagnostik

- Urinanalyse, Sono, Röntgen Abdomen, Urographie

